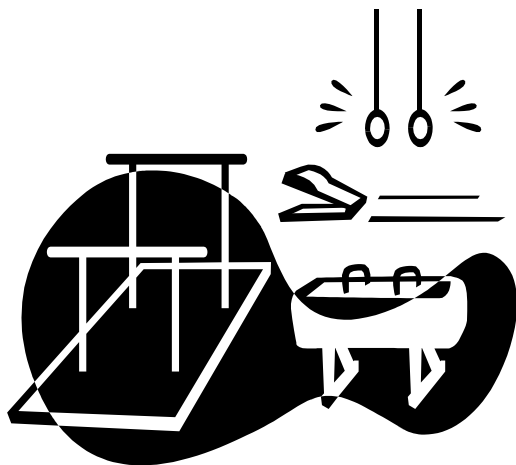


# Rayon Zaanstreek- Waterland

2024 – 2025

## Bijlages Algemeen Werkboek



**K N G U**  
**Rayon Zaanstreek-Waterland**  
**Regio NH - District Midwest**



### Inschrijvingen wedstrijden

- **Dames**; Voor ALLE wedstrijden moet men zich inschrijven bij **het KNGU-loket**. U dient daar **goed** aan te geven voor welke wedstrijden ingeschreven wordt (Rayon/Regio)!

Het Rayon organiseert een Competitie (3 wedstrijden) voor de Bovenbouw (Supplement D,E,F,G) en voor de Middenbouw (Supplement 4,5,6). Het inschrijven in het loket gebeurt individueel. Zowel voor de Middenbouw als de Bovenbouw worden er teams gevormd. Verenigingen kunnen hun teams (Minimaal 3, maximaal 6 deelnemers) doorgeven via [wedstrijdzaken@turnrayonzw.nl](mailto:wedstrijdzaken@turnrayonzw.nl). Wedstrijdzaken deelt de teams verder in o.b.v. aantal deelnemers.

Ook mogen de oudste twee geboortejaren (2016 en 2017) van de Onderbouw zich inschrijven als Instap voor de competitiewedstrijd (Supplement 4,5,6). Deze deelname is individueel.

Voor de Onderbouw organiseren verenigingen onderling een aantal meetmomenten in het jaar.

- **Heren**; Voor de heren worden de wedstrijden georganiseerd door de deelnemende verenigingen. Dit gaat in onderling overleg en gaat buiten het loket om.

- **Juryleden**; De opgave van de juryleden gebeurt **niet via het KNGU-loket**, maar bij de Rayoncoördinator via **juryzaken@turnrayonZW.nl**. Opgave van juryleden gebeurt voorafgaand aan de inschrijving. Het aantal juryleden en het aantal rondes dat zij kunnen jureren wordt doorgegeven aan de Rayoncoördinator. Op basis hiervan wordt doorgegeven hoeveel turnsters per vereniging zich in kunnen schrijven voor de competitie.

Van belang wordt het dat de vereniging goed in de gaten houdt:

- over hoeveel juryleden (en met welk brevet) de vereniging beschikt.
- wat de inzetbaarheid van een jurylid is.
- hoe groot de wedstrijd ploeg (aantal turn(st)ers) dus kan zijn.
- dit overlegt met de train(st)er(s).

Wedstrijdzaken haalt de inschrijvingen rechtstreeks uit het loket. Bij vragen over het KNGU-loket kunt u mailen naar Bob ([wedstrijdzaken@turnrayonZW.nl](mailto:wedstrijdzaken@turnrayonZW.nl)) of bellen (Bereikbaar tussen 20.00 en 23.00 uur) 075-771 7218 of 06-48 12 62 62.

## Inschrijfgeld en entree

Inschrijfgelden voor de wedstrijden die via het Loket worden ingeschreven worden automatisch geïncasseerd door de KNGU. Inschrijfgelden voor wedstrijden buiten het Loket om (Instap Competitie, Onderbouw Meetmomenten, Toestelkampioenschappen, Competitie Heren) worden geïncasseerd door de KNGU.

### Inschrijfgeld seizoen 2024-2025:

Competitie dames: € 30,00 per persoon. Dit wordt in één keer geïncasseerd.

Toestelkampioenschappen: € 3,00 per persoon, per toestel.

Springfestijn: € 8,50 per groep, per onderdeel. Dit wordt geïnd door een factuur vanuit het Rayon.

### De entreetarieven voor de rayonwedstrijden zijn seizoen 2024-2025:

- Kinderen 4 t/m 12 jaar en 65+, € 1,50
- Personen 13 jaar en ouder, € 2,00

## Deelname, Niveau en Leeftijd

Voor het seizoen 2024/2025 gelden de volgende categorieën:

<b>Meisjes/Dames</b>		<b>Jongens/Heren</b>	
<b><u>Onderbouw</u></b>	<b><u>2018/2017/2016</u></b>	Onderbouw	2018/2017/2016
Instap	2016	Benjamin/Instap	2018/2017/2016
<b><u>Middenbouw</u></b>	<b><u>2015/2014/2013</u></b>	Middenbouw	
Pupil 1	2015	Instap	2016
Pupil 2	2014	Pupil	2015/2014
Pupil 3	2013	Jeugd	2013/2012
<b><u>Bovenbouw</u></b>	<b><u>2012 en eerder</u></b>	Bovenbouw	
Jeugd	2012/2011	Jeugd	2013/2012
Junior	2010/2009/2008	Junior I en II	2011/2010 2009/2008
Senior	2007 en eerder	Senior	2007 en eerder

## Beoordeling

Binnen het rayon werken wij met gesloten jurering.

### Muziek

De muziek voor de *keuze oefenstof* van de turnsters voor de vrije oefening, moet voor elke turnster apart **via de mail aangeleverd worden**. De benaming van het bestand moet zijn:

<W\*-B\*><groep><regelnummer><wedstrijdnummer><voornaam deelnemer>  
<verenigingsaanduiding>.mp3, bv:” W1-B2-A-23-KD-1148-Nienke DEV.

Deze moeten gestuurd worden naar muziek@turnrayonzw.nl. Dit geldt voor de rayonwedstrijden.

Uiterste aanleverdatum:

1<sup>e</sup> competitieweekend: 8 november 2024

2<sup>e</sup> competitieweekend: 10 januari 2025

3<sup>e</sup> competitieweekend: 7 maart 2025

Toestelkampioenschappen: 9 mei 2025

### Prijzen

Bij deelname van 1,2,3 personen, resp. groepen                    1 prijs

Bij deelname van 4,5 personen, resp. groepen                    2 prijzen

Bij deelname van 6 of meer personen, resp. groepen            3 prijzen

Indien er in een categorie erg veel deelname is kan ervoor gekozen worden om 4 of 5 prijzen uit te reiken.

Hiervoor hanteren wij **binnen het Rayon** de volgende regel;

Bij deelname van 11 t/m 20 personen, resp. groepen            4 prijzen

Bij deelname 21 en meer personen, resp. groepen            5 prijzen

Bij een grote deelname per categorie (meer dan 30 personen), probeert de Rayoncommissie tijdens de Rayonwedstrijden de groep in 2-en te splitsen.

Voor de competitiewedstrijden worden er voor zowel de Middenbouw als de Bovenbouw individuele prijzen en team prijzen uitgereikt, volgens bovenstaande prijzenverdeling.

### Activiteiten

Een overzicht van het wedstrijdprogramma wordt apart als bijlage (activiteitenoverzicht) naar de verenigingen gezonden en besproken tijdens de Najaarsvergadering.

Deze worden ook geplaatst op onze website [www.turnrayonzw.nl](http://www.turnrayonzw.nl).

Hierin staat ook de uiterste inschrijfdatum van de activiteiten.

Opgave voor de drie competitiewedstrijden: Uiterlijk 1 oktober 2024. Het loket sluit 15 oktober 2024. Tot deze datum kunnen er nog wijzigingen in de conceptversie van de wedstrijdindeling gedaan worden.

Voor de toestelkampioenschappen en het springfestijn worden de inschrijfdatum bepaald tijdens de Voorjaarsvergadering.

### **Organisatie**

De daadwerkelijke wedstrijdorganisatie ligt in handen van één of soms meerdere verenigingen, die gezamenlijk daarover afspraken maken wie, wat, en welke taak voor zijn rekening neemt. Advies van de Rayoncommissie: indien er meerdere verenigingen bij de organisatie betrokken zijn; plan een overleg met alle afgevaardigden minstens 1 maand voor de betreffende wedstrijd. Een draaiboek t.a.v. organisatie wedstrijden is te vinden op de website: [www.turnrayonzw.nl](http://www.turnrayonzw.nl). Het opbouwboek voor de toestellen ligt in de sporthal.

Na afloop kunnen de onkosten **binnen 4 weken na de wedstrijd** ingediend worden bij de penningmeester van het Rayon. **Graag 1 totale afrekening per wedstrijd. De Rayoncommissie zorgt voor een geldkist met wisselgeld.**

**Latere declaraties worden niet meer in behandeling genomen.**

### **Aanmelding Juryleden**

Voor zowel de Rayonwedstrijden als de Regio/Districtswedstrijden wordt verwacht dat er juryleden geleverd worden door de verenigingen. Voor de exacte aanmeldprocedure zie werkboek Algemeen.

Jurycoördinator voor het rayon is seizoen 2024-2025 Hanny van den Dobbelsteen. Juryzaken is altijd bereikbaar via [juryzaken@turnrayonZW.nl](mailto:juryzaken@turnrayonZW.nl)

## Competitie Dames

### Deelname

Dit zijn individuele en team wedstrijden voor turnsters van de Middenbouw en de Bovenbouw.

De eerste 2 wedstrijden tellen voor doorstroming naar de Regio. Hierbij telt het beste plaatsingscijfer van deze 2 wedstrijden. Voor de Onderbouw organiseren de verenigingen onderling de meetmomenten.

De oudste twee jaren van de Onderbouw (2017 en 2016) mogen als Instap meedoen aan de competitiewedstrijden. Zij turnen individueel.

Zodra de inschrijvingen bekend en verwerkt zijn, worden de verenigingen ingedeeld in de Competitie.

Doordat er in Teams geturnd wordt, wijzigt de indeling na elke competitiewedstrijd. De nieuwe indeling wordt z.s.m. na het turnen van de wedstrijd bekend gemaakt door Wedstrijdzaken.

Hiervoor hanteren we de volgende roulatie:

Indeling voor competitiewedstrijd 2:

<i>Bij 2 poules</i>			<i>Bij 3 poules</i>		
<b>Poule 2A</b>	<b>Poule 2B</b>		<b>Poule 2A</b>	<b>Poule 2B</b>	<b>Poule 2C</b>
1 <sup>e</sup> plaats 1A	1 <sup>e</sup> plaats 1B		1 <sup>e</sup> plaats 1A	1 <sup>e</sup> plaats 1B	1 <sup>e</sup> plaats 1C
2 <sup>e</sup> plaats 1B	2 <sup>e</sup> plaats 1A		2 <sup>e</sup> plaats 1C	2 <sup>e</sup> plaats 1A	2 <sup>e</sup> plaats 1B
3 <sup>e</sup> plaats 1A	3 <sup>e</sup> plaats 1B		3 <sup>e</sup> plaats 1B	3 <sup>e</sup> plaats 1C	3 <sup>e</sup> plaats 1A
4 <sup>e</sup> plaats 1B	4 <sup>e</sup> plaats 1A		4 <sup>e</sup> plaats 1A	4 <sup>e</sup> plaats 1B	4 <sup>e</sup> plaats 1C
5 <sup>e</sup> plaats 1A	5 <sup>e</sup> plaats 1B		5 <sup>e</sup> plaats 1C	5 <sup>e</sup> plaats 1A	5 <sup>e</sup> plaats 1B

Indeling voor competitiewedstrijd 3:

<i>Bij 2 poules</i>			<i>Bij 3 poules</i>		
<b>Poule 3A</b>	<b>Poule 3B</b>		<b>Poule 3A</b>	<b>Poule 3B</b>	<b>Poule 3C</b>
6 <sup>e</sup> t/m 10 <sup>e</sup>	5 <sup>e</sup> t/m 1 <sup>e</sup>		11 <sup>e</sup> t/m 15 <sup>e</sup>	6 <sup>e</sup> t/m 10 <sup>e</sup>	5 <sup>e</sup> t/m 1 <sup>e</sup>

Bij te geringe deelname is de Rayoncommissie gemachtigd categorieën of niveaus samen te voegen.

Er worden 3 competitieronden gehouden. Naast de teamwedstrijden wordt er ook een individueel klassement bijgehouden. Na drie wedstrijden wordt een eindklassement (puntenaantal) opgemaakt. Dit is de uiteindelijke Rayonkampioen. Alleen wanneer een turnster alle drie de competitiewedstrijden heeft geturnd, kan zij rayonkampioen worden. Is dit niet het geval, dan wordt er in die categorie geen bokaal uitgereikt.

## Werkboek Rayon Zaanstreek-Waterland

---

### Categorieën

Voor het seizoen 2024/2025 gelden de volgende categorieën:

<b>Meisjes/Dames</b>					
<b>Onderbouw</b>	<b><u>2018/2017/2016</u></b>				
Instap	2016 (en 2017)	Supp 4	Supp 5	Supp 6	
<b>Middenbouw</b>	<b><u>2015/2014/2013</u></b>				
Pupil 1	2015	Supp 4	Supp 5	Supp 6	
Pupil 2	2014	Supp 4	Supp 5	Supp 6	
Pupil 3	2013	Supp 4	Supp 5	Supp 6	
<b>Bovenbouw</b>	<b><u>2012 en eerder</u></b>				
Jeugd	2012/2011			Supp F	Supp G
Junior	2010/2009/2008		Supp E	Supp F	
Senior	2007 en eerder	Supp D	Supp E	Supp F	

### Organisatie

De verenigingen worden bij de organisatie van de competitiewedstrijden begeleid door de wedstrijdcoördinator van het Rayon.

De uitslagen van de wedstrijden dienen tijdens de wedstrijden middels tablets ingevoerd te worden door de juryleden en gecheckt te worden door de teltafel. Deze uitslag wordt na de laatste turnsters van de ronde omgezet naar een Excelbestand, waarna de uitslag bekend gemaakt kan worden. De jurybriefjes worden in de uitslag gevouwen en worden daarna nog 2 weken bewaard voor het beantwoorden van vragen.

Computer, uitslagen en de officiële jurybriefjes dienen zo spoedig mogelijk weer in het bezit van de wedstrijdcoördinator te worden gegeven.

**Alleen de rayoncommissie stuurt de uitslagen naar de verenigingen. Ook zijn deze terug te vinden op de website: [www.turnrayonzw.nl](http://www.turnrayonzw.nl).**

## **Toestelkampioenschappen**

### Deelname

**Dames;** Dit is een individuele wedstrijd. Per toestel valt de titel te verdienen. De turn(st)er met de hoogste score op het toestel per categorie is Toestelkampioen. Afhankelijk van het aantal inschrijvingen in een categorie kunnen er tot en met een 5<sup>e</sup> prijs medailles worden uitgereikt.

**Bij te geringe deelname is de Rayoncommissie gemachtigd categorieën of niveaus samen te voegen.**

**Bij deze wedstrijden kan er per toestel worden ingeschreven.**

### Categorieën

Op de voorjaarsvergadering van het betreffende seizoen wordt in overleg met de verenigingen vastgesteld welke categorieën en niveaus deel zullen nemen aan de Toestelkampioenschappen.

### Organisatie

Zie "Competitie Dames".

## **Het Springfestijn**

Zie "Werkboek Algemeen".

## **Rayoncommissieleden**

### **Rayon Zaanstreek/Waterland**

voor bestuurszaken	e-mail:	<a href="mailto:voorzitter@turnrayonZW.nl"><u>voorzitter@turnrayonZW.nl</u></a>
		<a href="mailto:secretariaat@turnrayonZW.nl"><u>secretariaat@turnrayonZW.nl</u></a>
		<a href="mailto:penningmeester@turnrayonZW.nl"><u>penningmeester@turnrayonZW.nl</u></a>
voor wedstrijd zaken	e-mail:	<a href="mailto:wedstrijdzaken@turnrayonZW.nl"><u>wedstrijdzaken@turnrayonZW.nl</u></a>
		<a href="mailto:juryzaken@turnrayonZW.nl"><u>juryzaken@turnrayonZW.nl</u></a>

**Website:** [www.turnrayonzw.nl](http://www.turnrayonzw.nl)

### **Voorzitter**

Vacature seizoen 2024-2025

### **Vicevoorzitter**

Anja Koopman

### **Secretaris/ Notulist**

Vacature seizoen 2024-2025

### **Penningmeester/Financiële administratie**

Bert van Vuren 020 – 482 5901

### **Lid Wedstrijdzaken en Juryzaken**

Anke de Kruijf 06 12 67 11 03

Hanny v/d Dobbelsteen 075 616 1997

Bob Zwaal 06 48 12 62 62

***Alle gegevens van de Rayoncommissieleden staan op de website [www.turnrayonzw.nl](http://www.turnrayonzw.nl)***