

RINGEN

2.5.0 TOELICHTING

2.5.0 TOELICHTING

De voorgeschreven oefenstof van niveau 11 t/m 17 is bedoeld voor alle leeftijdsklassen. De beoordeling van de voorgeschreven oefenstof vindt plaats aan de hand van de algemene aftrektabel met een enkele toevoeging van een extra en/of bijzondere aftrek voor de verschillende niveaus. Bijvoorbeeld: afsprong niet gevangen, geeft een aftrek van 0.50 p.

Alle oefeningen worden vanuit een 10 beoordeeld. De aftrek voor inhoud en uitvoering is allebei maximaal 5 punten.

De keuze oefenstof voor de hogere niveaus, 6 t/m 10, is bedoeld voor de leeftijdsklassen jeugd, junior en senior. Voor deze niveaus zijn de waarde elementen (WE) verdeeld in A1-, A2- en B-elementen.

De basis uitgangswaarde van de oefening is 9.50 p. De toegevoegde waarde (TW) vervangt de bonusregeling uit het LOS en kan maximaal 0.50 p. bedragen.

De TW bestaat uit twee componenten, nl: de moeilijkheidswaarde (MW) en de verbindingswaarde (VW). MW kan men scoren door het turnen van extra waarde elementen (WE) en VW kan men scoren door het turnen van een specifieke verbinding tussen twee elementen. De VW is alleen van toepassing in de niveau 6 en 7. Op alle niveaus zijn 4 bijzondere eisen (BE) benoemd en hebben een totale waarde 0.80 punten. Per ontbrekende bijzonder eis volgt een aftrek van 0.20 p.

In het supplement ringenzwaaien, hoofdstuk 2.7.2, is per niveau aangegeven het aantal te turnen waarde elementen en de bijzondere eisen. Tevens is vermeld waarmee de toegevoegde waarde kan worden verdiend.

