

2.7.2 SUPPLEMENT

niveau 6 t/m 10

ringenzwaaien

2.7.2 SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN

Inhoudsopgave

2.7.2	SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN	NIVEAU 6	5
2.7.2	SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN	NIVEAU 7	5
2.7.2	SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN	NIVEAU 8	6
2.7.2	SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN	NIVEAU 9	6
2.7.2	SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN	NIVEAU 10	7

Hoofdstuk 2.7

Wedstrijdoefenstof NTS, turnsters

2.7.2 SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN

NIVEAU 6

A-Score:	5.00 pt	B-score:	5.00 pt
Waarde elementen (WE)		Technische uitvoering	
2 A2-elementen à 0.40 pt	0.80 pt	- Samenstelling	
3 A1-elementen à 0.50 pt	1.50 pt	- Uitvoering	
1 B-element à 0.50 pt	0.50 pt		
6 elementen	2.80 pt		
Bijzondere eisen (BE)	0.80 pt	*(Basis)Uitgangswaarde(UW)	9.50 pt
Toegevoegde waarde (TW)	0.50 pt		

* De waarde-elementen mogen niet vervangen worden door elementen met een hogere moeilijkheid

Bijzondere eisen (BE) 0.80 pt

* Aan de bijzondere eisen kan voldaan worden met:
- A2-, A1-, en B-elementen

- RINGEN:**
- 1/1 draai om de breedteas in de achterzwaai
 - 1/1 draai om de breedteas in de voorzwaai
 - minimaal één (1) element tot steun
 - saltovorm als afsprong

Toegevoegde waarde (TW) max. 0.50 pt

* De toegevoegde waarde kan worden behaald met A1- en B-elementen.

Moeilijkheidswaarde (MW)

Extra A1-element	0.20 pt
Extra B-element	0.20 pt

Verbindingswaarde (VW) max. 0.10 p.

Verbinding van 1/1 draai om de breedteas in de achterzwaai met een A1- of B-element in de voorzwaai

2.7.2 SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN

NIVEAU 7

A-Score:	5.00 pt	B-score:	5.00 pt
Waarde elementen (WE)		Technische uitvoering	
3 A2-elementen à 0.40 pt	1.20 pt	- Samenstelling	
3 A1-elementen à 0.50 pt	1.50 pt	- Uitvoering	
6 elementen	2.70 pt		
Bijzondere eisen (BE)	0.80 pt	*(Basis)Uitgangswaarde(UW)	9.50 pt
Toegevoegde waarde (TW)	0.50 pt		

* De waarde-elementen mogen niet vervangen worden door elementen met een hogere moeilijkheid

Bijzondere eisen (BE) 0.80 pt

* Aan de bijzondere eisen kan voldaan worden met:
- A2-, A1-, en B-elementen

- RINGEN:**
- 1/1 draai om de breedteas in de achterzwaai
 - 1/1 draai om de breedteas in de voorzwaai
 - minimaal één (1) element tot steun
 - saltovorm als afsprong

Toegevoegde waarde (TW) max. 0.50 pt

* De toegevoegde waarde kan worden behaald met A1- en B-elementen.

Moeilijkheidswaarde (MW)

Extra A1-element	0.20 pt
Extra B-element	0.20 pt

Verbindingswaarde (VW) max. 01.10 p.

Verbinding van 1/1 draai om de breedteas in de achterzwaai met een A1- of B-element in de voorzwaai

Hoofdstuk 2.7

Wedstrijdoefenstof NTS, turnsters

2.7.2 SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN

NIVEAU 8

A-Score:	5.00 pt	B-score:	5.00 pt
Waarde elementen (WE)		Technische uitvoering	
4 A2-elementen à 0.40 pt	1.60 pt	- Samenstelling	
2 A1-elementen à 0.50 pt	1.00 pt	- Uitvoering	
6 elementen	2.60 pt		
Bijzondere eisen (BE)	0.80 pt	*(Basis)Uitgangswaarde(UW)	9.50 pt
Toegevoegde waarde (TW)	0.50 pt		

* De waarde-elementen mogen niet vervangen worden door elementen met een hogere moeilijkheid

Bijzondere eisen (BE) 0.80 pt

* Aan de bijzondere eisen kan voldaan worden met:
- A2-, A1-, en B-elementen

- RINGEN:**
- 1/1 draai om de breedteas in de achterzwaai
 - 1/1 draai om de breedteas in de voorzwaai
 - minimaal één (1) vorm vanuit of tot vouwhang in de achterzwaai
 - saltovorm als afsprong

Toegevoegde waarde (TW) max. 0.50 pt

* De toegevoegde waarde kan worden behaald met A2 -, A1- en B-elementen.

Moeilijkheidswaarde (MW)

Extra A2-element	0.20 pt
Extra A1-element	0.30 pt
Extra B-element	0.50 pt

2.7.2 SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN

NIVEAU 9

A-Score:	5.00 pt	B-score:	5.00 pt
Waarde elementen (WE)		Technische uitvoering	
4 A2-elementen à 0.40 pt	1.60 pt	- Samenstelling	
1 A1-elementen à 0.50 pt	0.50 pt	- Uitvoering	
5 elementen	2.10 pt		
Bijzondere eisen (BE)	0.80 pt	*(Basis)Uitgangswaarde(UW)	9.50 pt
Toegevoegde waarde (TW)	0.50 pt		

* De waarde-elementen mogen niet vervangen worden door elementen met een hogere moeilijkheid

Bijzondere eisen (BE) 0.80 pt

* Aan de bijzondere eisen kan voldaan worden met:
- A2-, A1-, en B-elementen

- RINGEN:**
- 1/1 draai om de breedteas in de achter- of voorzwaai
 - minimaal één (1) vorm vanuit vouwhang in de achterzwaai
 - minimaal één (1) vorm tot vouwhang in de achterzwaai
 - saltovorm als afsprong

Toegevoegde waarde (TW) max. 0.50 pt

* De toegevoegde waarde kan worden behaald met A2 -, A1- en B-elementen.

Moeilijkheidswaarde (MW)

Extra A2-element	0.20 pt
Extra A1-element	0.30 pt
Extra B-element	0.50 pt

Hoofdstuk 2.7

Wedstrijdoefenstof NTS, turnsters

2.7.2 SUPPLEMENT RINGENZWAAIEN

NIVEAU 10

A-Score:	5.00 pt	B-score:	5.00 pt
Waarde elementen (WE)		Technische uitvoering	
5 A2-elementen à 0.40 pt	2.00 pt	- Samenstelling	
		- Uitvoering	
5 elementen	2.00 pt		
Bijzondere eisen (BE)	0.80 pt	*(Basis)Uitgangswaarde(UW)	9.50 pt
Toegevoegde waarde (TW)	0.50 pt		

* De waarde-elementen mogen niet vervangen worden door elementen met een hogere moeilijkheid

Bijzondere eisen (BE) 0.80 pt

* Aan de bijzondere eisen kan voldaan worden met:
- A2-, A1-, en B-elementen

- RINGEN:**
1. minimaal één (1) vorm van zwaai in vouwhang met opsteken
 2. minimaal één (1) vorm vanuit vouwhang in de achterzwaai
 3. minimaal één (1) vorm tot vouwhang in de achterzwaai
 4. saltovorm als afsprong

Toegevoegde waarde (TW) max. 0.50 pt

* De toegevoegde waarde kan worden behaald met A2 en A1- elementen.

Moeilijkheidswaarde (MW)

Extra A2-element 0.20 pt
Extra A1-element 0.30 pt

