

Wijzigingen Reglement Keuze

Algemeen

- Samenstellingseisen:
 - maximaal 4 à 0,50 = 2.00 punten (afsprong is vervallen)
 - indien geen afsprong 0,50 aftrek door D-panel

Sprong

Afzet met 1 hand: -2.00 neutraal van ES, D-panel) = **NIEUW**

Aftrek voor dynamiek = **NIEUW**

Brug

- Elementen: enkele andere waarde
- Sectie 2.3.1. h) Onder LL doorlopen ná presenteren is niet toegestaan: 0.30 p. aftrek door HWJ na melding D-panel
- Valtijd: Hervatting niet binnen 30 seconden: 0.30 punt aftrek neutral. Hervatting niet binnen 60 seconden: oefening beëindigd
- Bij gescheurd handleertje mag de oefening herhaald worden
- 'Root skill'- Basis element
Slechts 3 elementen van hetzelfde basiselement worden geteld voor MW, SE en VW, in chronologische volgorde
- Geen loze zwaai na Shaposhnikova maar wel als na het element een pendelkip wordt geturnd: aftrek 0,50
- Opzwaaien in SamenstellingsEis mag overal in de oefening
- Aftrek voor toucheren is vervallen (wel aftrek voor harde klap)
- Aftrek voor het uitvoeren van de afsprong te dicht bij het toestel: 0,30
- Aftrek in elementen (sectie 9.4.2 – 9.4.3 – 9.4.4)

Balk

- Elementen: enkele andere waarde
o.a. spagaatsprong met inzet gestrekt been is B en met développé is A element
- Van de verschillende elementen in één box mag maar 1 element in de oefening gebruikt worden
- Indien bij een val ná 10 seconden de oefening hervat wordt volgt er 0,30 punt neutrale aftrek
Indien de turnster niet binnen 60 seconden de oefening hervat wordt de oefening beëindigd
- Moeilijkheidswaarde:
 - minimaal 3 acro en minimaal 3 dans elementen (sup ABC)
 - minimaal 2 acro en minimaal 3 dans elementen (sup DEFGH)
- Afsprong te dicht bij het toestel 0,30 aftrek (sectie 8.3)
- Alle opsprongen zonder MW worden als A gerekend, behalve:
1 been overheffen tot rijzit en ophurken!
- Sprongen uitgevoerd in parallelpositie krijgen 1 MW hoger dan in dwarspositie;
dit geldt voor alle sprongen
- Aftrek voor onnodige passen en bewegingen en extreme armbewegingen voor een danselement
- Aftrek bij pauze toepassen bij 2 seconden
- Aftrek voor slecht ritme in verbindingen
- Niet voldoen aan de technische eisen in danselementen per keer óf 0,10/0,30/0,50
- Draaien en dedans + en dehors; verschillend in verbinding (m.u.v. passé-pirouette)

Vloer

- Elementen: enkele andere waarde
- Elementen in één box worden maar 1x geteld, net als bij balk (zie sectie 9)
- Moeilijkheidswaarde:
 - minimaal 3 acro en minimaal 3 dans elementen (supplement ABC)
 - minimaal 2 acro en minimaal 3 dans elementen (supplement DEFGH)
- Een acrolijn heeft minimaal 2 direct verbonden vlucht elementen;
1 geturnde losse salto is dus géén acrolijn meer (sup ABCD) EFGH blijft zoals het was
- Acrobatische elementen geturnd na de laatste acrolijn krijgen géén MW (ook de losse radslagen en losse salto's niet) Dit geldt voor sup ABCD
- De oefening mag niet met een acro-element eindigen
- Draaien mogen worden uitgevoerd op hetzelfde standbeen
(korte demi-plié op het standbeen is toegestaan)
- Draaien met pas naar de draai op het andere been
(demi-plié is niet toegestaan)
- Pirouettes binnen- en buitenwaarts krijgen in verbinding allebei waarde (geen passé en been geheven)
- Draai in gesprongen gymnastisch element: MW mag worden gegeven als het element minder dan 30° mist